



Guia Técnico

Segurança e Higiene do Trabalho

Volume XXX – SHT em estaleiros de construção de pequena dimensão

um *Guia Técnico* de **O Portal da Construção**

www.oportaldaconstrucao.com

Copyright O Portal da Construção, todos os direitos reservados.

Este Guia Técnico não pode ser reproduzido ou distribuído sem a expressa autorização de **O Portal da Construção**.

Índice

1. Introdução	3
2. Antes da obra	4
3. Decorrer da obra	5
4. Riscos	6
5. Lista de verificação de segurança	10
Sobre os autores deste Guia Técnico	11



1. Introdução

O sector da construção civil é um sector de risco elevado, propício a acidentes.

De acordo com a Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho,,em 100.000 trabalhadores, cerca de 13 sofrem acidentes mortais, contra uma média de 5 acidentes noutros sectores da actividade.

Além disso, os trabalhadores da construção civil estão igualmente sujeitos a um elevado número de problemas de saúde, que podem ir da asbestose às dores nas costas, da síndrome da vibração transmitida ao sistema mão-braço às queimaduras provocadas pelo cimento.

Neste Volume do nosso Guia Técnico, vamos analisar os principais riscos e perigos em estaleiros de construção de pequenas dimensões, bem como indicar algumas dicas para minimizar ou, mesmo, neutralizar, esses referidos riscos.

Este volume tem como base de informação a Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho.



2. Antes da obra

A segurança, higiene e saúde no trabalho devem ser parte integrante de qualquer obra. Essa preocupação e cuidados não se limitam ao tempo em que decorrem os trabalhos, devem ser também manifestadas antes e depois destes.

Antes que as obras comecem no estaleiro é necessário:

- adoptar uma política de aquisição de máquinas e de equipamentos de trabalho. Um exemplo de uma boa prática é a , compra de ferramentas com um baixo nível de ruído e de vibração;
- definir as prescrições de segurança e saúde nos cadernos de encargos, sendo que é obrigatório, pelo menos, seguir a legislação nacional;
- organizar o processo de trabalho com vista a minimizar o número de trabalhadores que possam vir a ser afectados. Por exemplo, programar os trabalhos com níveis de ruído elevado de forma a que a exposição envolva o menor número de trabalhadores possível;
- começar as actividades de controlo antes de chegar ao estaleiro. Estamos a falar de acções como planeamento, formação, familiarização com o estaleiro ou manutenção, entre outras;
- definir os procedimentos para a consulta e participação efectivas dos trabalhadores nas questões de segurança, higiene e saúde no trabalho;
- garantir que todas as pessoas, incluindo os responsáveis da obra, têm preparação e capacidade para realizar o seu trabalho sem risco para a sua própria segurança ou saúde ou dos outros trabalhadores.



3. Decorrer da obra

No estaleiro, a entidade patronal deve colaborar e intervir para promover a saúde e segurança dos trabalhadores.

Estas são algumas medidas que podem ser tomadas para tal efeito:

- evitar riscos para todos os trabalhadores;
- avaliar os riscos que não podem ser evitados;
- combater os riscos na sua génese;
- aplicar medidas de protecção colectiva dos trabalhadores;
- utilizar medidas de protecção individuais apenas nas situações em que não existem outras alternativas;
- estabelecer procedimentos de emergência;
- comunicar aos trabalhadores os riscos presentes e as medidas de controlo necessárias;
- assegurar a formação adequada.



4. Riscos

Num estaleiro, são muitas as maneiras de um trabalhador sofrer problemas de saúde, lesões ou mesmo acidentes mortais.

Estes são alguns dos maiores riscos:

- quedas em altura;
- envolvimento em acidentes com veículos;
- choques eléctricos;



- ser soterrado durante trabalhos de escavação;
- ser atingido por quedas de objectos;
- respirar fibras de amianto;
- problemas nas costas por manusear materiais pesados;

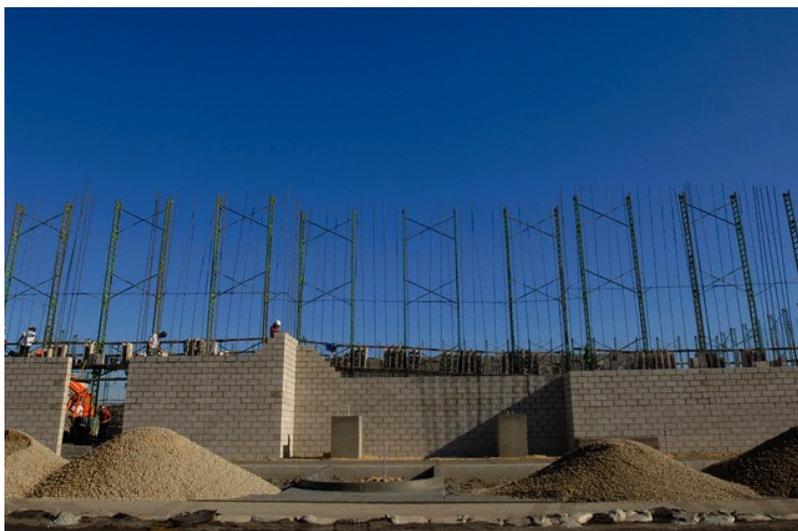
- contacto com substâncias perigosas;
- perda de audição devido a níveis elevados de ruído.



- os riscos ou os perigos potenciais;
- quem pode ser ferido e com que grau de gravidade;
- qual a probabilidade de se verificarem estes ferimentos;
- as acções necessárias para eliminar ou reduzir os riscos para os trabalhadores;
- quais as acções a realizar primeiro.

Devem ser adoptadas as medidas de controlo e realizadas inspecções para assegurar que aquelas funcionam e cumprem os requisitos legais.

5. Lista de verificação de segurança



- As substâncias perigosas que se encontram no estaleiro são devidamente armazenadas e utilizadas?
- Estão a ser empregues medidas de protecção adequadas com vista a impedir ou reduzir a exposição a poeiras (por exemplo madeira, cimento ou sílica)?
- Há presença de amianto no estaleiro?
- Todas as pessoas que se encontram no estaleiro utilizam protecções para a cabeça e calçado adequados?
- Existem formas de controlar os riscos sem ter que se recorrer à utilização de Equipamentos de Protecção Individual (EPI)?
- Os trabalhadores estão a utilizar os EPI correctos para o trabalho?
- Todas as instalações, máquinas e equipamento relevantes (incluindo os EPI) têm a marca CE e estão devidamente etiquetados?
- O estaleiro está vedado, de modo a impedir a entrada do pessoas externas à obra?
- Existem medidas de protecção para o público?
- Todas as pessoas conseguem chegar ao seu local de trabalho com segurança e trabalhar aí de modo seguro? Existe, por exemplo, um acesso seguro nos andaimes?
- Existe sinalização apropriada?
- O estaleiro está arrumado, bem iluminado e bem organizado?
- Existem instalações sociais suficientes para os trabalhadores?
- Existem instalações destinadas a primeiros socorros?



- Foram tomadas as medidas de emergência adequadas (por exemplo, colocados extintores de incêndio e estabelecidas vias de emergência)?
 - Foram acauteladas precauções para assegurar que os sistemas eléctricos são conservados em condições seguras?
 - Os veículos estão separados das pessoas?
 - Os operadores de veículos e máquinas estão devidamente preparados e, se for caso disso, possuem as licenças necessárias?
 - As vias de circulação são conservadas em condições seguras?
 - Existe uma distância adequada em volta de veículos giratórios?
 - Os dispositivos de segurança das máquinas (como, por exemplo, a sinalização sonora) funcionam?
 - Os elevadores e equipamentos de elevação foram devidamente instalados e inspeccionados por elementos certificados para tal?
 - Todos os equipamentos e máquinas de trabalho são conservados em condições seguras?
 - Os andaimes são montados, modificados e desmontados por indivíduos competentes?
 - As condições em que se encontram os andaimes são inspeccionadas periodicamente e após condições atmosféricas adversas (como, por exemplo, ventos fortes)?
 - Estão implementadas medidas para impedir a queda de trabalhadores e objectos?
 - Sempre que possível, os materiais são fornecidos com dimensões e pesos razoáveis, de forma a diminuir o risco de lesões nas costas?



- Foram dadas instruções e formação aos trabalhadores sobre o modo seguro e correcto de levantar cargas?
- Foi feita uma avaliação para diminuir os riscos de problemas nos membros superiores relacionados com o trabalho?
- Foram tomadas todas as medidas para redução da exposição ao ruído e às vibrações?
- Existe protecção contra as quedas em todos os locais que o exijam?
- As aberturas estão protegidas com tampas perfeitamente marcadas e fixas para evitar quedas?
- A escavação é regularmente inspeccionada por uma pessoa competente?



O PORTAL DA CONSTRUÇÃO é um portal agregador de conteúdos relacionados com as áreas de construção civil, arquitectura e engenharia civil.

O PORTAL DA CONSTRUÇÃO disponibiliza, entre os seus conteúdos, um Directório de Empresas do ramo, com o intuito de proporcionar aos seus utilizadores um fácil e rápido acesso a contactos relevantes do sector.

O PORTAL DA CONSTRUÇÃO propõe-se a ser uma indispensável ferramenta on-line de apoio ao utilizador.