



# Construção e Piscinas

## Volume IV - Piscinas

um Guia de **O Portal da Construção**  
[www.oportaldaconstrucao.com](http://www.oportaldaconstrucao.com)

Copyright **O Portal da Construção**, todos os  
direitos reservados.  
Este Guia Técnico não pode ser reproduzido ou  
distribuído sem a expressa autorização de  
**O Portal da Construção**.

---

## Índice

Conceito básico.....	3
Aplicabilidade.....	4
Tipos de piscinas.....	5/6/7/8
Exemplos de conselhos práticos.....	9/10
Sobre os autores deste guia.....	11



Imagem1- Piscina privada

## Conceito básico

Piscina é uma designação dada a um tanque de água próprio para várias atividades.

Geralmente é equipada com uma estação de tratamento de água própria para piscinas.



Imagem2- Piscina em construção

## Aplicabilidade

As piscinas são utilizadas em locais próprios para a prática de várias atividades tais como a natação, mergulhos, saltos ornamentais e práticas desportivas como, polo aquático e hidroginástica. São também muitas vezes utilizadas em habitações e hotéis apenas para o lazer.

## Tipos de piscina

- **Semi-olímpica:** É um tipo de piscina adequada para a prática de natação. O tamanho de uma piscina curta é frequentemente utilizada como um campo de futebol, de medida para definir a grandeza de outros espaços. Tem de comprimento 25 metros e de largura 20 metros; Tem 8 raias cada uma com 2 metros de largura; a temperatura da água fica entre os 25°C a 28°C; tem uma profundidade de 2 metros.



Imagem3- Piscina curta

- **Piscina olímpica:** É o tipo de piscina adequada para a prática de desportos olímpicos. Tem de comprimento 50 metros, e de largura 25 metros; possui 8 raias e cada uma com 2,5 metros; a temperatura da água fica entre os 25°C a 28°C; e tem 2 metros de profundidade.



Imagem4- Piscina Olímpica

- **Piscina infinita:** É uma piscina que produz um efeito visual ou uma ilusão de ótica de que a água se estende até ao horizonte, ou até ao infinito. Esse tipo de piscina é extremamente caro, uma vez que exige um projeto de arquitetura e engenharia muito sofisticado e complexo. O investimento nestas piscinas só se justifica, quando se tem algo que valha a pena refletir, pois é criado um efeito de reflexão do horizonte, como um pôr do sol ou uma linda vista. Estas piscinas também podem conter equipamentos elásticos que prendem o nadador para proporcionar o nado denominado "estático" ou nado parado .



Imagem5- Piscina infinita

- **Piscina natural:** É uma formação natural ou de construção humana, semelhante a uma piscina com água doce ou salgada. Geralmente formada por diversos tipos de pedras, também se define como uma piscina que utiliza sistemas de limpeza e filtro naturais como plantas e peixes sem utilização de produtos químicos.

O processo de depuração de uma piscina natural dá-se por meio de plantas que ajudam a oxigenar e eliminar os nutrientes que permitem que se propaguem as algas e outros microorganismos como larvas de mosquitos. Porém, esta não garante a eliminação completa desses seres biológicos.

Geralmente são construídas por humanos em diversos locais ou formadas naturalmente em praias e cascatas.



Imagem6- Piscina natural



## Conselhos práticos

Aquele conceito frequente de possuir piscinas ser algo complicado e caro, esta cada vez mais a ser extinto atualmente.

A evolução tecnológica tem proporcionado que as piscinas estejam cada vez mais ao alcance de muita gente.

Para a aquisição das mesmas, tenha em conta:

- Um local onde seja abundante a exposição solar, mais propriamente a sul dos terrenos;
- Evite a colocação por baixo de uma árvore alta, pois com a sombra poderá reduzir a temperatura média da água (embora possa ser compensado com equipamento de aquecimento da água);
- As piscinas não devem estar ao pé de árvores de folha de pequenas dimensões, pois estas poderão entupir e/ou sobrecarregar o sistema de filtração;
- Algo também bastante importante é assegurar o espaço para a entrada e saída de materiais para a elaboração da piscina, a escavação do terreno, por exemplo, pode-se tornar mais económico se o terreno estiver livre de rochas de grandes dimensões, redes de esgotos e lençóis freáticos;

- Para evitar abatimentos e por consequência danos na estrutura da piscina, deve ter em conta que o solo é firme;
- Ter em atenção o afastamento mínimo de paredes e muros;
- Consoante a utilização que vai ser feita e a altura dos utilizadores da piscina, deve-se ter ao cuidado a profundidade da piscina;
- Uma das partes mais importantes das piscinas é a casa das máquinas, por isso deve-se assegurar um bom local para o seu bom funcionamento e manutenção;
- Para um funcionamento adequado, é necessário que os elementos hidráulicos estejam bem dimensionados;
- O revestimento da piscina é fundamental, opte por antiderrapantes, sem arestas e atérmicos.



Imagem7- Limpeza de piscina

---

**O PORTAL DA CONSTRUÇÃO** é um portal agregador de conteúdos relacionados com as áreas de construção civil, arquitectura e engenharia civil.

**O PORTAL DA CONSTRUÇÃO** disponibiliza, entre os seus conteúdos, um Directório de Empresas do ramo, com o intuito de proporcionar aos seus utilizadores um fácil e rápido acesso a contactos relevantes do sector.

**O PORTAL DA CONSTRUÇÃO** propõe-se a ser uma indispensável ferramenta on-line de apoio ao utilizador.